



## COMUNICAT DE PRESĂ

### Campania „Cu un zâmbet mai aproape de sănătate!” Martie 2024

În luna martie se derulează Campania de informare – educare - comunicare „*Cu un zâmbet mai aproape de sănătate!*”, a cărei temă urmărește să atragă atenția asupra importanței sănătății orale ca parte a sănătății generale și cunoașterea metodelor adecvate de prevenire a afecțiunilor oro-dentare. Această lună a fost aleasă pentru desfășurarea campaniei deoarece anual, în data de **20 martie**, se serbează în toată lumea **Ziua Mondială a Sănătății Orale** cu scopul de a promova intervențiile eficiente pentru sănătatea orală.

Afecțiunile cavității bucale cuprind în principal: cariile dentare, boala parodontală, gingivitele, pierderea dinților (edentație), cancerul bucal, traumatismele oro-dentare. Cele trei afecțiuni orale care afectează cel mai mult sănătatea generală și calitatea vieții oamenilor sunt cariile, bolile severe ale gingiilor și pierderea severă a dinților.

Conform Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), la nivel mondial, aproximativ 3,5 miliarde de oameni suferă de afecțiuni bucale; aceste afecțiuni sunt cauzate de o serie de **factori de risc modificabili** comuni multor boli netransmisibile (BNT): consumul de zahăr, consumul de tutun, consumul de alcool și igiena precară, precum și determinanții sociali și economici care stau la baza acestor comportamente. Peste 530 milioane de copii suferă de carii dentare netratate ale dinților primari (dinții de lapte) și 796 milioane de persoane sunt afectate de boli parodontale.

Propunerea de derulare a campaniei „*Cu un zâmbet mai aproape de sănătate!*” vine ca urmare a rezultatelor proiectului „Zâmbet și educație”, desfășurat în parteneriat de INSP cu UMF ”Carol Davila” și cu sprijinul Direcțiilor Județene de Sănătate Publică. În cadrul acestuia s-au derulat activități de evaluare a stării de sănătate orală la nivelul cabinetelor de stomatologie din unitățile de învățământ. S-au colectat date din 36 de județe și municipiul București, în cadrul acțiunii fiind examinați de către medicii stomatologi școlari peste 4000 de copii și fiind intervievați prin chestionar autoadministrat părinții acestora.



Rezultatele au evidențiat o proporție de 75% copii examinați care au dentiție primară afectată de carii, pierdere de dinți sau dinți plombați din cauza cariilor și o proporție de 51% dintre copiii examinați care au dentiție permanentă afectată de carii, pierdere de dinți sau dinți plombați din cauza cariilor. Cu toate acestea, din analiza percepției părinților asupra stării de sănătate orale a copiilor, 76% dintre părinți au considerat starea de sănătate a dinților copiilor lor ca fiind bună, foarte bună sau excelentă.

Campania derulată la nivel național în luna martie are ca scop promovarea importanței sănătății orale ca parte a sănătății generale a copiilor precum și a aspectelor cu privire la formarea unor deprinderi sănătoase de igienă orală, cunoașterea metodelor de prevenire a afecțiunilor oro-dentare și încurajarea tratamentului precoce al potențialelor probleme dentare.

Suportul metodologic al campaniei este asigurat de către Institutul Național de Sănătate Publică în parteneriat cu Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila", iar la nivel județean campania este implementată de către Direcția de Sănătate Publică a județului Buzău.

CU UN ZÂMBET  
MAI APROAPE DE SĂNĂTATE



Ministerul Sănătății



**Medicii stomatologi  
recomandă tuturor  
copiilor din clasele 0-4:**



- ✓ Să se spele pe dinți de 2 ori pe zi cu pastă de dinți cu fluor, 1450 ppm fluor.



- ✓ Să folosească ața dentară.



- ✓ Să urmeze o dietă sănătoasă care limitează consumul de băuturi cu zahăr și gustările.



- ✓ Să consulte regulat un medic stomatolog pentru prevenirea și tratamentul afecțiunilor cavității orale.





Institutul  
Național de  
Sănătate Publică

”Cu un  
zâmbet mai  
aproape de  
sănătate”

Martie 2024

Conform raportului realizat de Organizația Mondială a Sănătății, din 2019, cariile dentare netratate la dinții permanenți reprezintă cea mai frecventă afecțiune medicală.

Poate reprezenta o problemă atât pentru copii, cât și pentru adolescenți sau adulți.

Bolile orale, deși pot fi prevenite în mare măsură, afectează oamenii pe tot parcursul vieții lor, provocând durere sau disconfort.

Caria reprezintă distrugerea smalțului - stratul dur, extern, al dintelui. Placa, un film lipicios reprezentat de bacterii, se formează în mod constant pe dinți.

Când sunt consumate alimente care conțin zahăr, bacteriile din placă produc acizi care atacă smalțul dinților. Aderența plăcii menține acești acizi în contact cu dinții și, în timp, smalțul se poate descompune. Acesta este momentul în care se pot forma cavități.

Cavitățile sunt mai frecvente în rândul copiilor. Dar, schimbările care apar odată cu vârsta fac cavitățile carioase o problemă frecventă și pentru adulți.

Puteți ajuta la prevenirea cariilor dentare urmând aceste sfaturi:

- Spălați-vă pe dinți de două ori pe zi, dimineața și seara;
- Folosiți pastă de dinți cu fluor (utilizați concentrația de fluor și cantitatea adecvată vârstei copilului dumneavoastră);
- Periați-vă dinții minim două minute;
- Nu uitați să periați pe toate părțile dinților: interior, exterior și suprafețele pe care mestecați;
- Mesele trebuie să fie nutritive și echilibrate;
- Evitați gustările care conțin zahăr adăugat;
- Nu mâncați niciodată după ce v-ați periat dinții seara. Este foarte important să vă culcați cu gura curată.
- Vizitați medicul stomatolog de două ori pe an și întrebați-l despre metodele de prevenție.

Material suport pentru adulții care vor fi implicați în acțiuni preventive pentru copii în cadrul campaniei



insp.gov.ro



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuție gratuită



Institutul  
Național de  
Sănătate Publică



## Cu un zâmbet mai aproape de sănătate

### 1. Periați-vă și curățați-vă zilnic:

- dinții,
- planșeul bucal,
- partea interioară a buzelor
- limba,
- interiorul obrajilor,

### 2. Pentru efectuarea igienei orale utilizați:

- periuța de dinți;
- ața dentară;
- dușul bucal.
- pasta de dinți cu fluor;
- apă de gură;

3. Folosirea gumei de mestecat nu vă asigură o bună igienă orală.

4. Spalați-vă pe dinți de cel puțin doua ori pe zi în primele 10 minute după ce terminați de mâncat.

5. Efectuați periajul dinților timp de minimum 2 minute.

6. Schimbați periuța de dinți în fiecare lună. Periuța electrică de dinți curăță mult mai eficient dinți.

7. Mergeți la medicul stomatolog pentru control la 6 luni.

8. Nu consumați frecvent dulciuri.

9. Nu fumați, deoarece fumatul poate produce boli ale dinților și gingiilor.

10. Evitați abuzul de alcool. Acesta reprezintă un factor de risc pentru afecțiunile orale, în special cancer.



Martie 2024

insp.gov.ro



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII

# 10 Recomandări pentru sănătatea dumneavoastră orală

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuție gratuită



Institutul  
Național de  
Sănătate Publică

**Cu un zâmbet  
mai aproape  
de sănătate**

**Martie 2024**

[insp.gov.ro](http://insp.gov.ro)



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII

**Cu obiceiuri  
sănătoase îți  
păstrezi  
dinții sănătoși!**

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuție gratuită



Institutul Național de Sănătate Publică

# CAMPANIA DE PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII ORALE "CU UN ZÂMBET MAI APROAPE DE SĂNĂTATE"

MARTIE 2024

insp.gov.ro

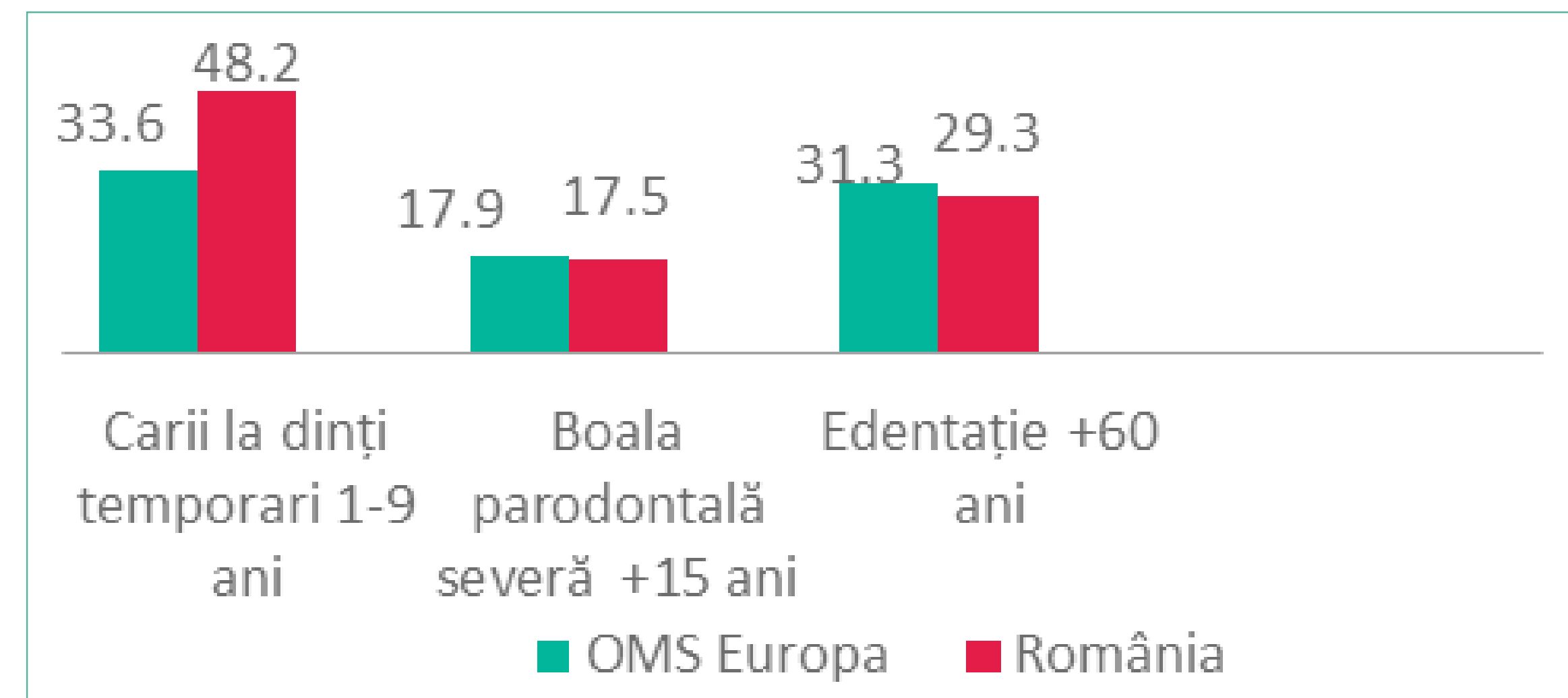


MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Studiul "Supravegherea stării de sănătate orală a școlărilor din ciclul primar și gimnazial INSP în parteneriat cu UMF " Carol Davila"  
 Participanți: 4.000 de copii cu vârste 6-15 ani.

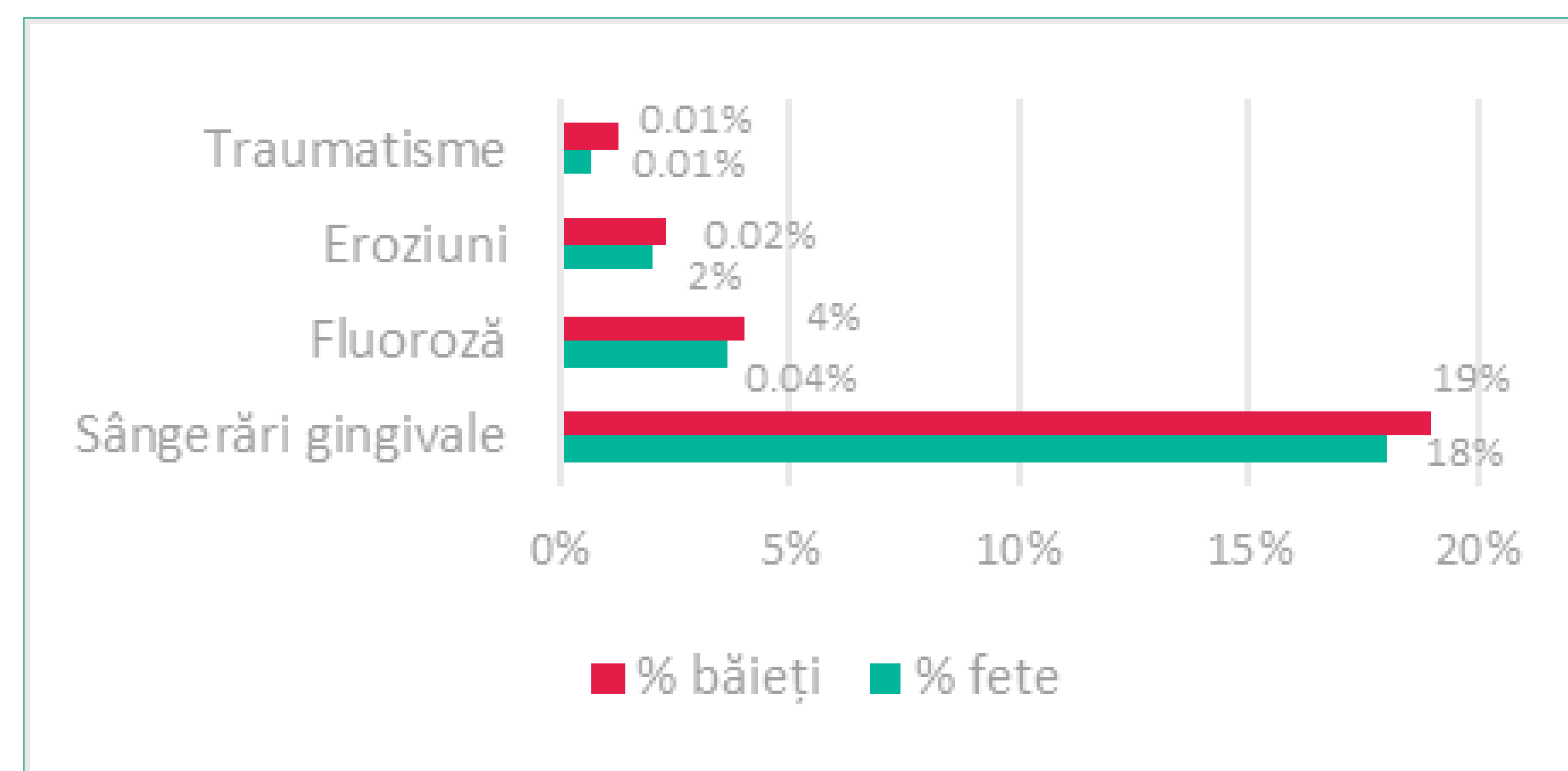


## Prevalența afecțiunilor orodentale, OMS/Europa vs. România, 2019

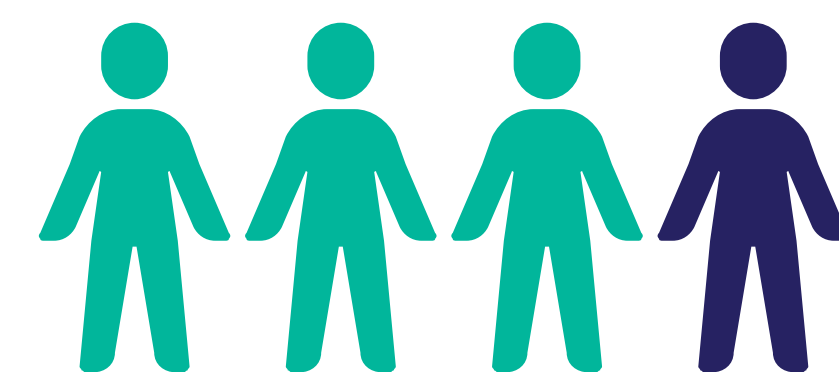


Sursa: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/366987/9789289058988-eng.pdf?sequence=2>

## Distribuția cazurilor de sângerări gingivale, fluoroză, eroziuni dentare și traumatisme dentare

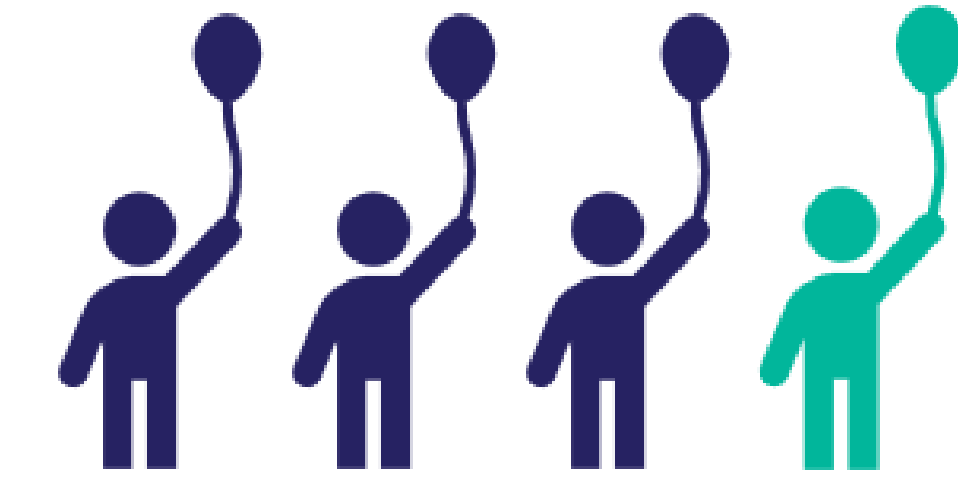


3 din 4 părinți ai copiilor examinați consideră starea de sănătate a dinților copiilor lor ca fiind cel puțin bună

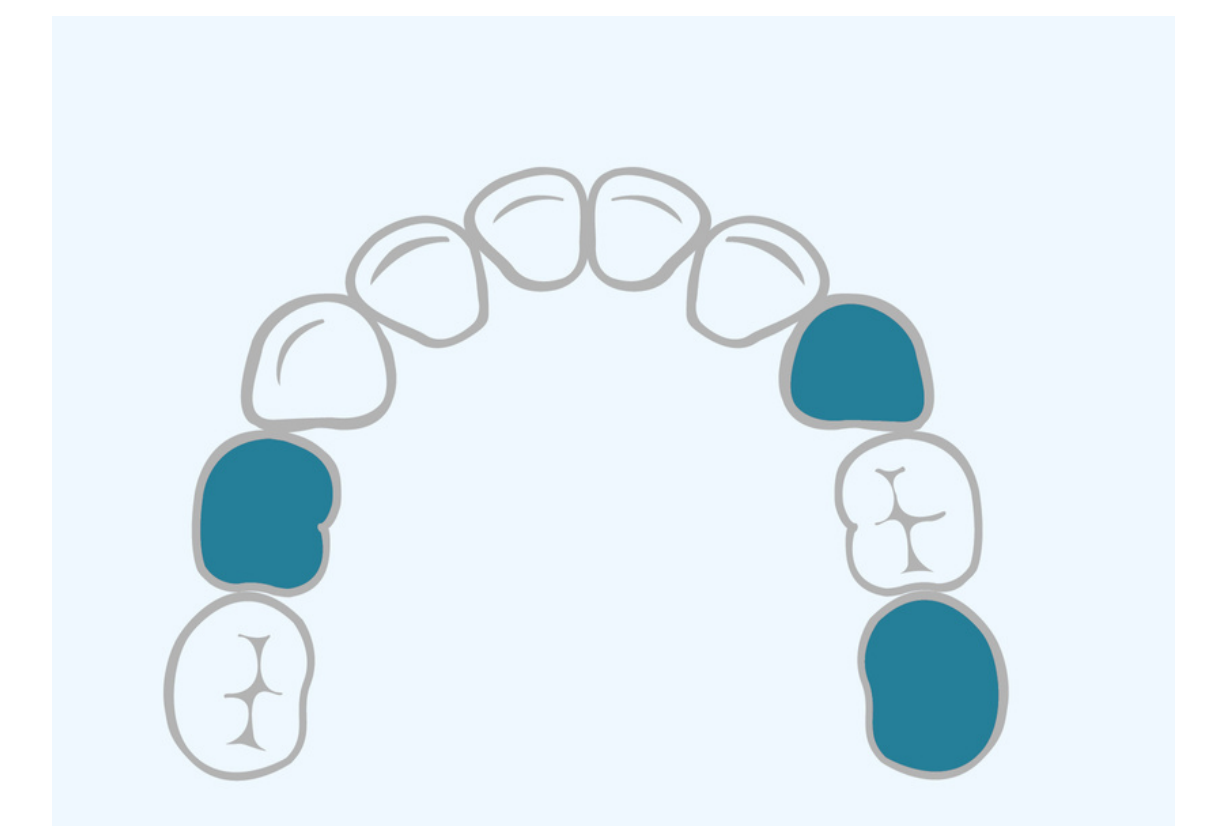


Sursa: proiect pilot „Zâmbet și educație”, defășurat în parteneriat de INSP cu UMF "Carol Davila"

3 din 4 copii cu dentiție primară examinați de medicul stomatolog școlar au dentiția primară (dinții de lapte) afectată (n=2439)



Copiii examinați de medicul stomatolog școlar au în medie 3 dinții din dentiția primară afectați (n=2439)



1 din 2 copii cu dentiție permanentă examinați de medicul stomatolog școlar are dentiția permanentă afectată (n=1973)



Copiii examinați de medicul stomatolog școlar au în medie 2 dinții din dentiția permanentă afectați (n=2439)

